



Communiqué de presse, le 18 février 2014

A l'occasion de son 10^{ème} anniversaire, l'association Bio Consom'acteurs présente son 5^{ème} livret, « Expressions d'intérêt collectif : réussir la transition », édité fin décembre 2013. Ce livre propose les témoignages de 31 personnalités membres du comité de soutien de l'association qui nous invitent, via leur réflexion et leurs expériences, à agir au quotidien pour construire un monde plus équitable où la quête individuelle du plus-avoir cède la place au mieux-vivre ensemble.

Comment, alors que le pétrole s'épuise et que les pollutions et maladies chroniques ne cessent d'augmenter, contribuer à une société plus soutenable ? Ils sont chercheurs, agriculteurs, médecins, chefs cuisiniers, élus locaux, économistes ou encore acteurs de l'économie sociale et solidaire. Au fil de quatre thématiques - agriculture, alimentation, santé/environnement, économie/finance solidaire -, c'est la voix de 31 experts dans leur domaine que l'on entend dans cet ouvrage.

Tous nous disent, à leur manière, que la société doit changer pour s'adapter aux ressources finies de la planète. Oui, mais pourquoi et comment ? On part à la rencontre d'expériences exemplaires en agriculture et en alimentation bio à Mouans-Sartoux, Lons-le-Saunier et Correns. On comprend mieux, grâce aux témoignages des agronomes Jacques Caplat, Marc Dufumier et Claude Aubert, en quoi l'agriculture biologique est moderne : pointue, savante, productive, et qu'elle est la seule solution pour nourrir 7 milliards d'humains sans accélérer le marasme écologique dans lequel nous plongeons.

Manger, acte le plus naturel qui soit, revient comme un refrain dans cet ouvrage, où sont mis en valeur les bénéfices de la bio : non seulement pour préserver sa santé et l'environnement, données scientifiques à l'appui ; mais aussi pour retrouver le plaisir de cuisiner et manger ce que la nature a créé, ici et maintenant. Cet acte naturel est ici raconté avec un amour contagieux par trois chefs cuisiniers bio (Jean Montagard, Valérie Cupillard, Laurence Salomon).

L'ouvrage aborde de nombreux autres enjeux de transition : l'eau, l'essentielle liberté des semences, le respect et l'entretien de la biodiversité, mais aussi la nécessité de renoncer à une croissance infinie. Les auteurs nous invitent à nous concentrer sur la coopération plutôt que la compétition. A donner de l'argent à des

causes qui nous semblent justes, grâce à l'épargne solidaire. A nous réapproprier la science et les décisions politiques au même titre que nos actes quotidiens. A prendre notre temps. Des visions de transition pour une nouvelle société, où chaque être humain pourra se sentir acteur et responsable.

« Expressions d'intérêt collectif – Réussir la transition » est disponible auprès de Bio Consom'acteurs, format A5, 120 pages, 5 € + frais de port (<http://www.bioconsomacteurs.org/association/publications>)